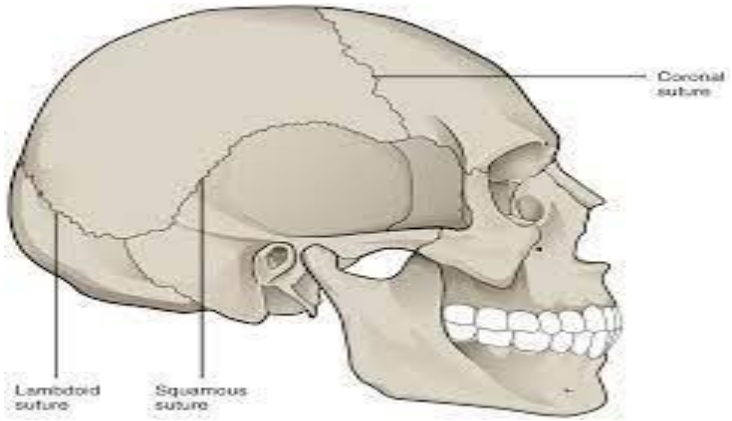
Joints are described by how much **movement** they allow. The three broad classes of joints include:

1- **Fibrous** Joint **Immovable** –no joint cavity e.g

sutures. joints of the skull in **adult**.

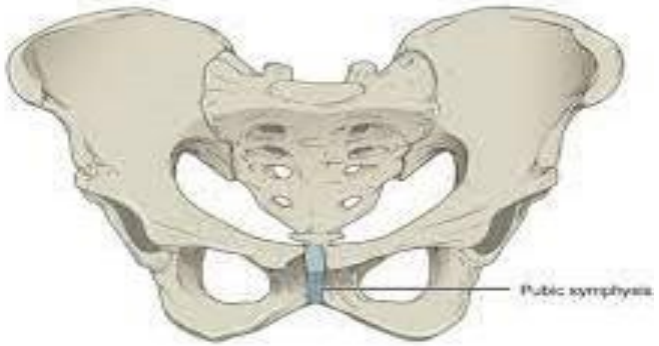
يتم وصف المفاصل من خلال مقدار الحركة التي تسمح بها. تشمل الفئات الثلاث العريضة للمفاصل ما يلي:

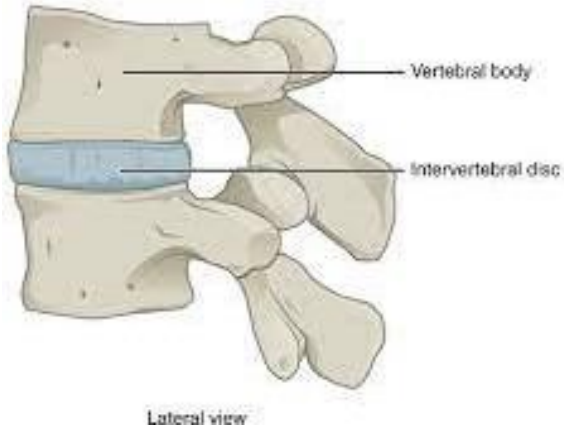
1- المفصل الليفي غير المتحرك – لا يوجد تجويف مشترك مثل الغرز. مفاصل الجمجمة عند البالغين.



2-Cartilaginous Joint

limited movement is permitted for example vertebrae of the spine, pubic symphysis. يُسمح بحركة محدودة، على سبيل المثال فقرات العمود الفقري وارتفاق العانة



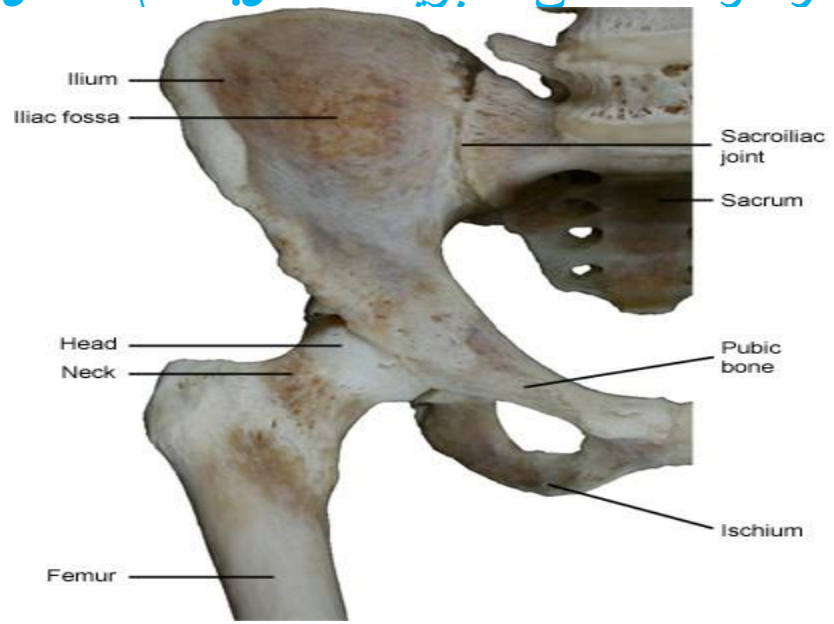


3-Synovial Joint

Wide range movement – joint cavity .

most joints within the human body are this type.

e.g hip joint حركة واسعة النطاق – تجويف المفاصل. معظم المفاصل داخل جسم الإنسان هي من هذا النوع. على سبيل المثال، مفصل الورك



Synovial joints composed of :

Articulating bones

Joint cavity

capsule

synovial fluid

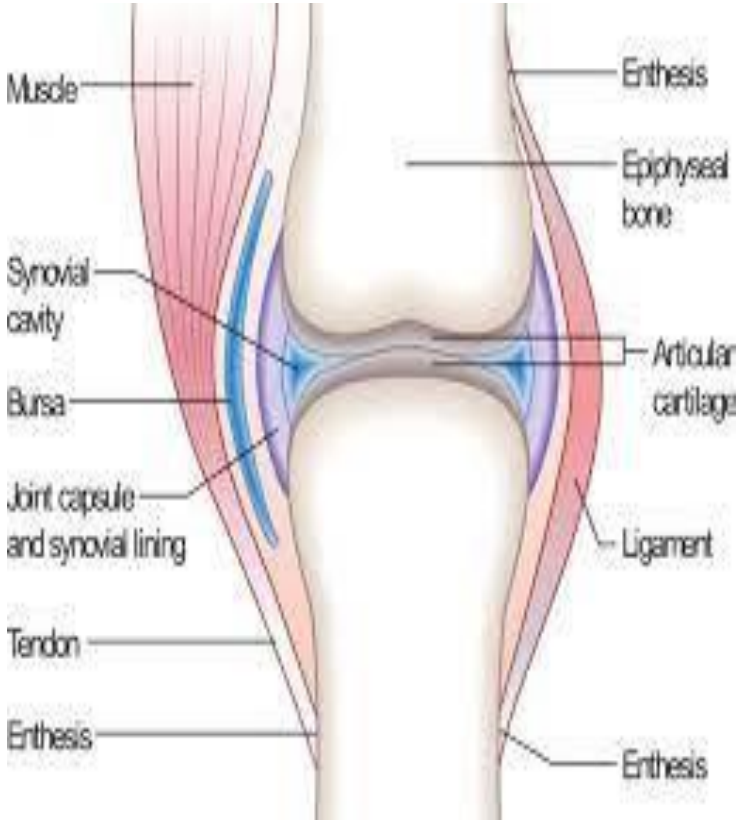
Hyaline cartilage

Tendons of muscle

Ligaments **in some joints**

Menisci

.**Bursa**



Synovial joints divided according to types:

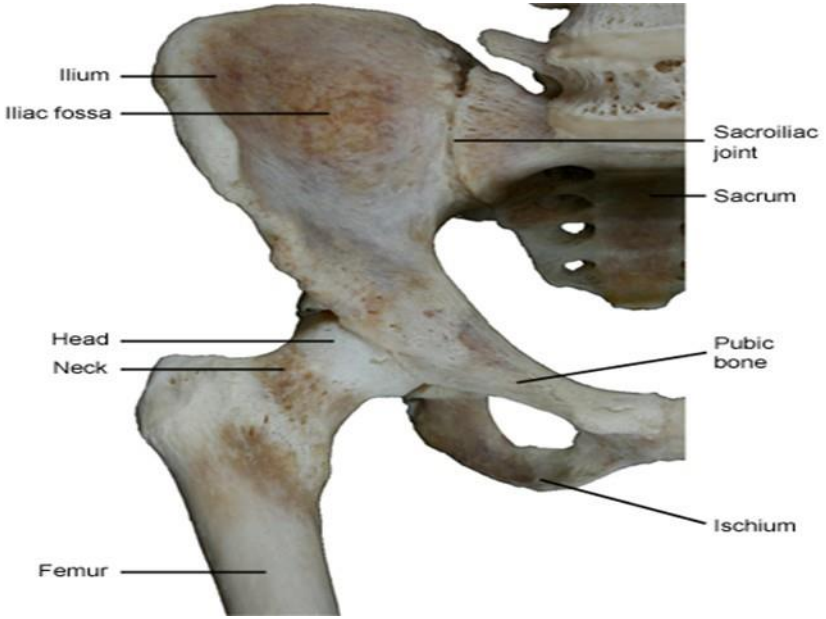
1- Ball-and-socket joints. Like shoulder and hip joints allow backward, forward, sideways, and rotating movements.

المفاصل الزليلية مقسمة حسب الأنواع:

1- وصلات الكرة والمقابس. مثل مفاصل الكتف والورك، تسمح بحركات للخلف والأمام والجانبية والدائرية.

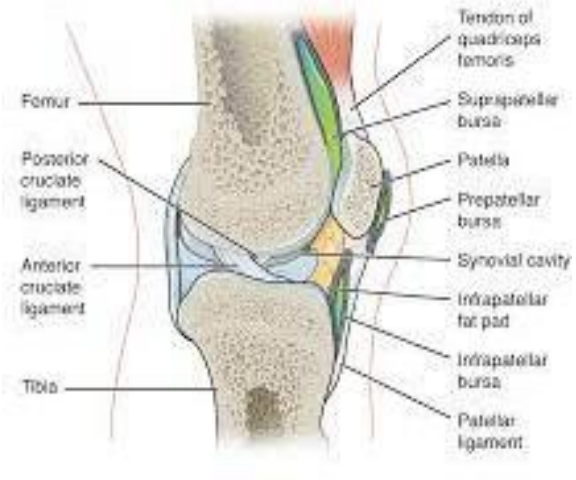
•





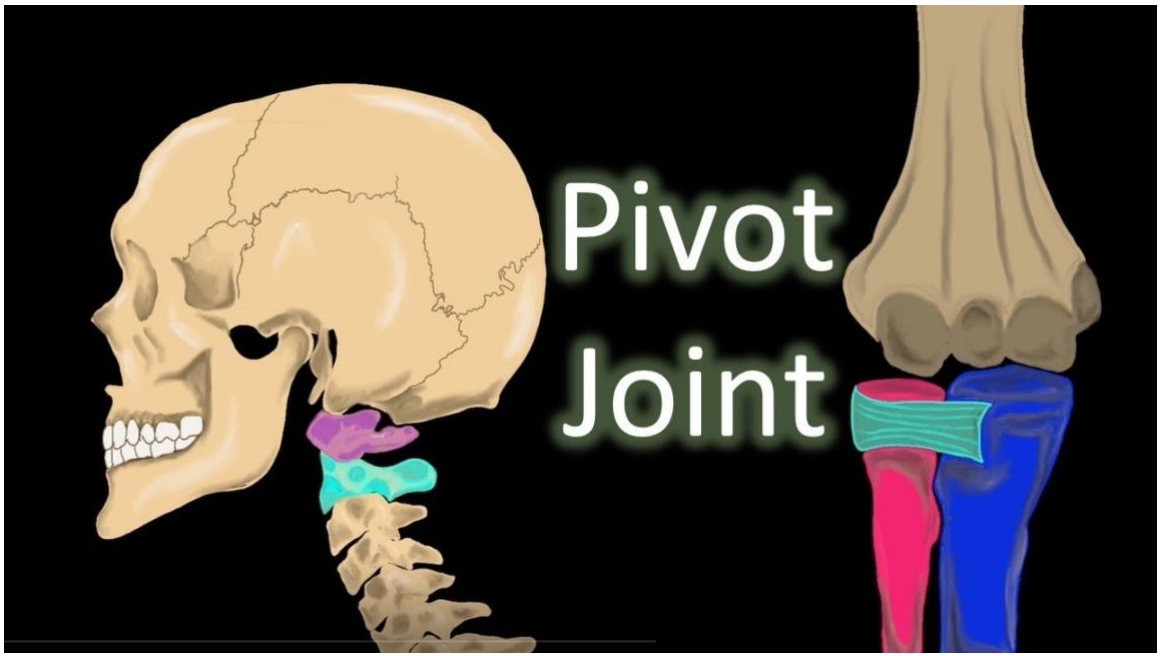
2- Hinge joints. such as in the **fingers**, **knees**, **elbows**, and **toes**, allow only **bending** and **straightening** movements-1

المفاصل المفصلية. كما هو الحال في أصابع اليدين والركبتين والمرفقين وأصابع القدم، تسمح فقط بحركات الانحناء والاستقامة

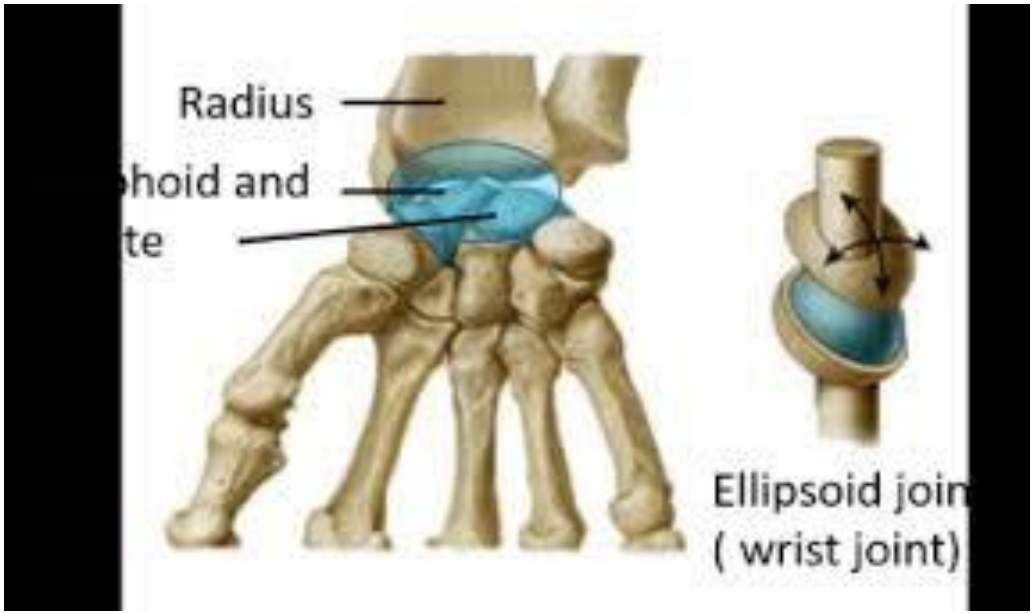




3- Pivot joints. such as the **neck** joints, **humero- radial** allow **limited** rotating movements. 1- المفاصل المحورية. مثل مفاصل الرقبة، تسمح العضد الشعاعي بحركات دورانية محدودة.



4- Ellipsoidal joints.(**condylar**) such as the **wrist** joint, allow **all** types of movement **except** pivotal movements **1- المفاصل الإهليلجية (اللقمية) مثل مفصل الرسغ، تسمح بجميع أنواع الحركة ما عدا الحركات المحورية**



5-Saddle Joints

is the **biaxial** joint that allows the movement on two planes– flexion/extension and abduction/ adduction. the **thumb** is the only in the human body having a saddle joint

هو المفصل ذو المحورين الذي يسمح بالحركة على مستويين – الثني/التمديد والإبعاد/التقريب. الإبهام هو العضو الوحيد في جسم الإنسان الذي يحتوي على مفصل سرجي



6- Gliding joints (plane or planar joint)...

Smooth surfaces slip over one another, allowing **limited** movement. The lower leg to the ankle joint and the forearm such to wrist joint are the two main examples of gliding joints-1

الأسطح الملساء تنزلق فوق بعضها البعض، مما يسمح بحركة محدودة. يعد الجزء السفلي من الساق حتى مفصل الكاحل والساعد حتى مفصل الرسغ مثالين رئيسيين على المفاصل الانزلاقية





Common causes of joint pain include:تشمل الأسباب الشائعة لآلام المفاصل

arthritis – inflammation that causes stiffness and pain in the joints (rheumatoid arthritis or gout) or degeneration (osteoarthritis) التهاب المفاصل – التهاب يسبب تصلب وألم في المفاصل (التهاب المفاصل الروماتويدي أو النقرس) أو انحطاطها (التهاب المفاصل العظمي)

bursitis – inflammation of the bursae (fluid-filled sacs that cushion and pad bones) التهاب الجراب – التهاب الجراب (أكياس مملوءة بالسوائل تعمل على وسادة العظام)

infection – within the joint

tendonitis – inflammation, irritation and swelling of a tendon that is attached to the joint..التهاب الأوتار – التهاب وتهيج وتورم في الوتر المتصل بالمفصل

injury – including sprain or strain of a ligament or nearby tendon or muscle, or bone fracture.الإصابة – بما في ذلك التواء أو إجهاد الرباط أو الوتر أو العضلات القريبة، أو كسر العظام

كل نعمه عظيمه بالحمد تزيد فاللهم لك الحمدالله دائما وابدأ

By:Mohammed Jabbar Hussein.
